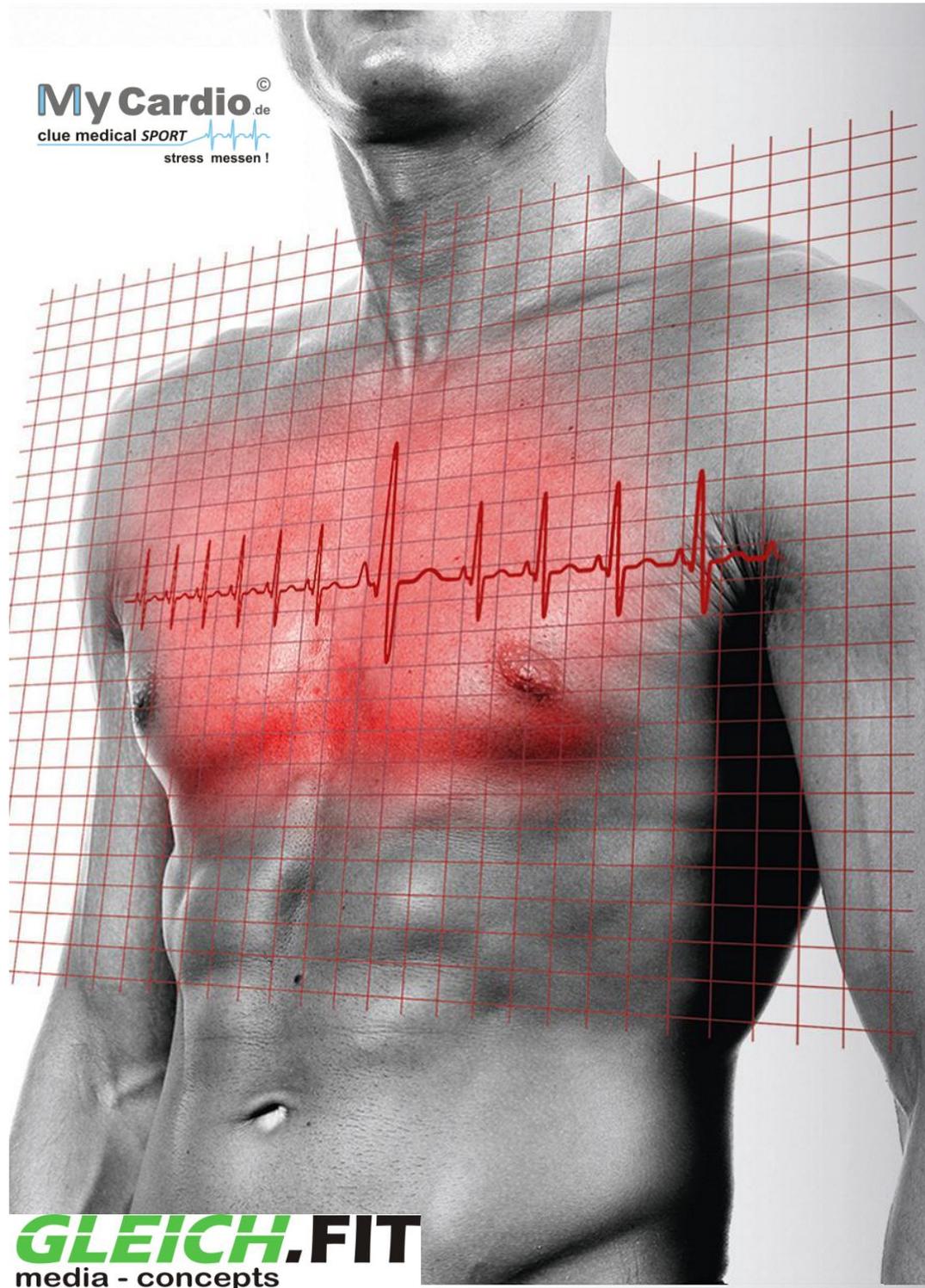


MYCARDIO

CLUE-MEDICAL-SPORT

WWW.MYCARDIO.DE

STAND 2016



3-FACHE AUSWERTUNG

Ärztejournal & Fitness-/Verlaufsjournal (S. 7-16)

MYCARDIO; CLUE MEDICAL SPORT

Der medizinische Hintergrund

Das menschliche Herz kann nicht ununterbrochen auf Hochtouren laufen. Es braucht als Gegenpol einen Ausgleich in Form von Erholungsphasen. Fehlt diese Balance aus Anspannung und Entspannung, entsteht das, was man allgemein als Stress bezeichnet.

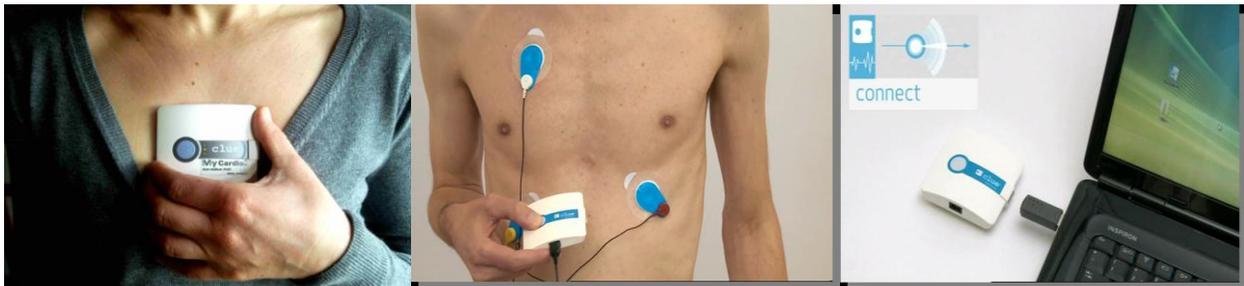
Stress wird durch ständig wechselnde starke Belastungsparameter, die über einen längeren Zeitraum wirken und eine Person überfordern, gesundheitlich gefährlich. Stressparameter, die auch kombiniert auftreten können, sind zum einen seelischer Stress, wie z. B. innere Konflikte, berufliche und/oder familiäre Belastungen. Zum anderen können gesundheitlicher Stress (z. B. Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Adipositas, chronische Erkrankungen) und sportlicher Stress (Leistungssport, Übertraining) hinzukommen.

Direkt aus der Wissenschaft

Das telemedizinische Hightech-Messgerät Clue Medical SPORT liefert vollkommen neuartig mit einem kurzen Check von 2 Minuten schnell und sicher Hinweise zur Früherkennung von Herzerkrankungen, dem Stress-Level sowie Anhaltspunkte für Psychogramme zur Einschätzung von Trainingstypen und Leistungsfähigkeit. Dazu können Sie **2 Messvarianten wählen:**

Messung über Festelektroden (am Gerät) / oder Messung über Klebeelektroden im Dekolletee möglich

Mess-Übertragung per Infrarot/Bluetooth



Das Clue Medical SPORT bildet Stress sicher ab

Stress kann man durch eine Messung mit dem Clue Medical SPORT anschaulich abbilden, unter anderem über die Herzfrequenzvariabilität (kurz: HRV) sowie dem Zusammenspiel von Sympathikus und Parasympathikus (Bestimmung des persönlichen Balancelevels zwischen Stress und Erholung). Hierfür hat das Clue Medical SPORT ein international geschütztes Patent. Die HRV gibt direkt Auskunft über die Regulationsfähigkeit unseres Herzens, sich auf Belastung einzustellen. Regelmäßiger Sport verbessert die Herzfrequenzvariabilität und unterbricht chronischen Stress. Das im Clue Medical SPORT patentierte System zur Stressmessung misst in diesem Zusammenhang als einziges medizinisch zugelassenes Gerät wertvolle wissenschaftliche Daten, die Sie sich dank der zweiten Fitness-Auswertungssoftware jetzt noch einfacher exklusiv zu Nutzen machen können. Sie erhalten also bei jeder Messung zwei Auswertungen: Das Ärztejournal im ärztlichem Standard und das Fitness-Anwendungsjournal mit vielen Hinweisen im Ampelprinzip für Jeden leicht verständlich.

Der Check, bereits in über 200 Gesundheitseinrichtungen: www.mycardio.de

- medizinisches Know-how auf neuestem Stand, entwickelt von einem deutschen Professoren-Team (Teilnahme am Mars 500 Projekt und von zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt)
 - zwei Messvarianten: Messung durch Festelektroden (befinden sich am Gerät, schnell, effizient und ohne Folgekosten) für Messungen in Ruhe oder über herkömmliche Klebelektroden und dem optionalen Kabel in Belastung
 - Stressmessung über das autonome Nervensystem mit patentiertem medizinischem System
 - Messung der relativen Herzfrequenzvariabilität HRV
 - Messung des mittleren Ruhepulses
 - Messung von Sympathikus (LF), Parasympathikus (HF) und Herzstress (VHF) etc.
 - Messung der aktuellen Stress-Balance B*
 - Messung des EKG-Verlaufes
 - Messdauer nur 2 Minuten
 - CE - Zertifizierung für den medizinischen Markt (Arztpraxen und Kliniken)
 - Ärztlich abrechenbar über die Krankenkassen nach GOÄ- Katalog!
-
- Früherkennung von z.B. Burnout und Herzerkrankungen
 - Ermittlung der Herzgesundheit, des Herzstress und **NEU: des biologischen Herzalters**
 - bildet Langzeitstressbelastungen ab
 - Indikator zur Leistungseinschätzung
 - Klassifizierung von Trainingstypen
 - Speicherung von bis zu 30 Messungen auf einem Gerät uvm.

3-FACHE AUSWERTUNG (alle PDF- Auswertungs-Journale auf Seite 7-16)

- Standart - Software zum Ärztejournal im Gerät integriert, Übertragung per Infrarot / Bluetooth auf den Desktop Ihres Computers oder via Internet auf Ihren persönlichen Server
- Zusätzliche Fitness-Anwendungssoftware by Mycardio/Gleich.Fit zur leichteren Darstellung der Werte des Ärztejournals mit vielen Hinweisen und Wertung im Ampelprinzip für Jeden verständlich, automatisch (inkl. Anamnese-Möglichkeit, Wertung: BMI, Blutdruck, Körperfett, Bauchumfang, Muskulatur, Gesamtbewertung) Touchscreen optimiert **neu:** mit weiterem Verlaufsprotokoll zum Aufzeigen der Entwicklung aller wichtigen Vitaldaten und **neuem BGM-Tool** (Betriebliches Gesundheitsmanagement) mit schneller anonymer Einzelauswertung, Gruppen/Abteilungs-Darstellung und individuellem biologischen Herzalter! Nach Kauf keine weiteren Softwarelizenzkosten!

Die medizinischen Werte werden automatisch und im Handumdrehen ausgewertet und grafisch dargestellt. Diese Daten liefern Ergebnisse, die weit über die eines herkömmlichen Fitnessstests hinausgehen. Dauer des gesamten Tests mit Anlegen des Kunden und allen fertigen Journalen ca. 4 Minuten.

Extrem leicht und extrem klein

Das Clue Medical SPORT ist ein miniaturisiertes telemedizinisches Gerätesystem zum Aufzeichnen, Übertragen und Verarbeiten von Signalen, die von einer Herzstromkurve (EKG) abgeleitet werden. Konzeption und Entwicklung des Gerätes zielen auf den medizinischen Markt. Nicht alle gemessenen Daten sind daher für den Einsatz im Fitnessbereich relevant, die wichtigsten sind jedoch einfach anwendbar. Diese Werte werden in der zusätzlichen Fitness-Anwendungssoftware speziell für die Anwendung im Fitnessbereich aufbereitet, so dass eine einfache Auswertung gewährleistet ist. Konkreten Ableitungen für den Umgang mit den Kunden und weiteren Auswertungsdetails über das Ärztejournal sind umfassend im zusätzlichen Handbuch des Clue-Medical-Konzepts beschrieben. Eine Besonderheit des Gerätes liegt in der

Auswertung der patentierten Berechnung des Flächenverhältnisses zwischen Sympathikus (aktiv) und Parasympathikus (entspannt, passiv). Daraus ergibt sich eine präzise, aktuelle und Langzeit - Stresswertbestimmung sowie Anhaltspunkte für ein Psychogramm, mit denen deutlich besser auf die Bedürfnisse der Testperson eingegangen werden kann. Dieser Zusammenhang macht das Clue Medical SPORT einmalig auf dem Markt.

Ergebnisse einfach und schnell

Die Messergebnisse (bis zu 30 Messungen) , die nach dem 2-minütigen Test auf dem Gerät gespeichert werden, lassen sich innerhalb weniger Augenblicke auf jeden herkömmlichen Windows-Computer ab XP bis 7 per Infrarot o. oder ab Windows 8 per Bluetooth übertragen und sind sofort als PDF-Dokument im Ärztejournal auf dem Desktop sichtbar. Mit der zweiten Fitness-Anwendungssoftware werden die wissenschaftlichen Daten in einem weiteren Schritt schnell für jeden verständlich graphisch ausgewertet. Zusammen mit der Testperson lassen sich nun die Ergebnisse persönlich besprechen. Durch das immer Standart mäßig ausgegebenen ärztliche Journal wird der Wert der Messung extrem erhöht. Gesundheitliche Auffälligkeiten sind dadurch weiter fachlich auswertbar gespeichert und können gegebenenfalls, dank dieses medizinischen Protokolls zu einem kooperierenden Arzt geschickt werden.

FITNESS-ANWENDUNGSSOFTWARE ZUR CLUE MEDICAL SPORT- MESSUNG

DIE VITAL-NAVIGATION von MyCardio

Das Clue Medical SPORT kann nach einer Messung softwareunabhängig ein Ärztejournal als PDF per Infrarot oder Bluetooth auf den Desktop Ihres Computers, übertragen. Diese zum Standart des Gerätes gehörende medizinische Darstellung ist jedoch in der Regel nur von Fachärzten oder von uns geschulten Nutzern vollständig auswertbar.

Damit Jeder die unzähligen Vitaldaten des Clue Medicals SPORT anschaulich nutzen kann, hat MyCardio aus ca. 6000 Messerfahrungen eine leicht verständliche Fitness-Anwendungssoftware entwickelt, die bereits für Windows 10 geeignet ist und Lizenzfrei für alle PCs des Käufers zur Verfügung steht. Ein fertig eingerichteter Tablet PC wird zum Clue Medical SPORT mitgeliefert.

Abb. 1 Eingabemaske Fitness-Anwendungssoftware (Touchscreen – optimiert)

Vitalnavigation mit dem Clue Medical SPORT

Optionen Personenverwaltung..

Person speichern Eingabe löschen Auswertung starten

Personliche Angaben

Name*: Mustermann Vorname*: Max Geburtsdatum*: 27 . 11 . 1977

Strasse: Musterstraße PLZ/Ort: 44444 Musterstadt

Größe: 177 cm Bauchumfang: 99.0 cm

Gewicht: 88 kg

Geschlecht: männlich weiblich

Blutdruck

Systole: 140 mmHg

Diastole: 90 mmHg

Trainingszustand

Körperfett: 24.0 %

untrainiert Ausdauer trainiert Krafttrainiert

* Daten werden nur gespeichert, wenn Angaben vollständig sind

Bekannte Krankheiten

Musterkrankheit

Medikamente

Mustermedikament

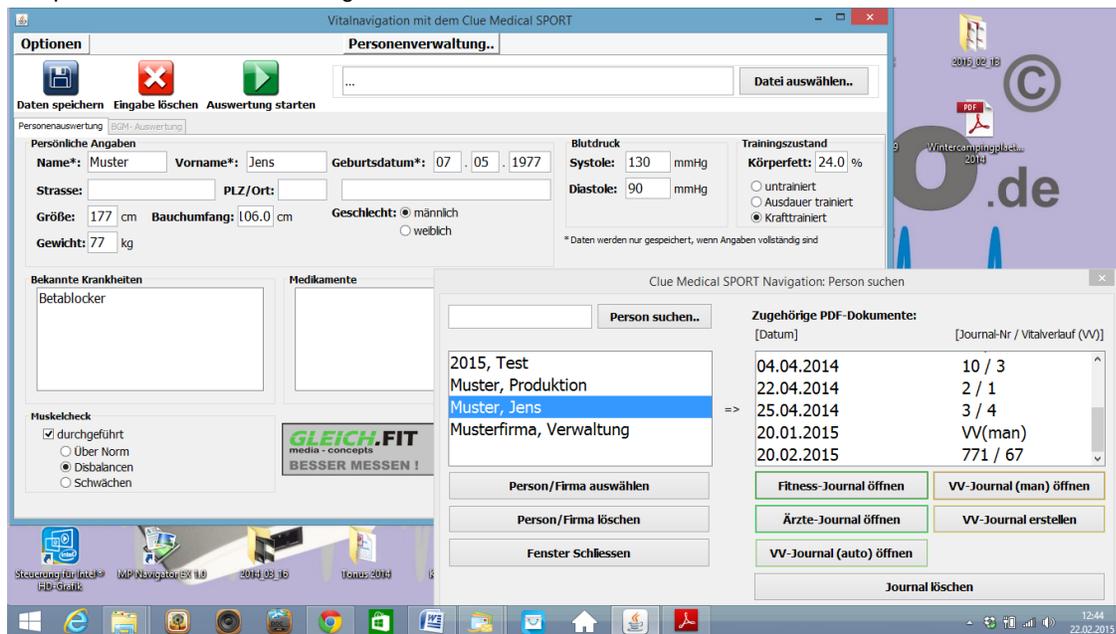
Allgemeine Hinweise

info@mustermann.de

Neben den Clue Medical SPORT- Daten zu Herz-, Leistungs-, Stress- und Vitalzustand, lassen sich nach optionaler Eintragung in die Eingabemaske auch Blutdruck, Körperfettgehalt, Bauchumfang, BMI und ein Muskel-Check inklusive Gesamtauswertung automatisch darstellen. Ihr Logo lässt sich ebenfalls integrieren.

Für den einwandfreien Betrieb des Programms sollte Ihr Computer mind. einen 800 MHz Prozessor und als Betriebssystem neben dem Windows®-Betriebssystem min. XP eine aktuelle Java-Version JRE und ein aktuelles PDF – Lese- Programm besitzen. Beide Softwaren gibt es als kostenlose Downloads im Internet. Die MyCardio-Clue Med.-Software ist nicht immer netzwerktauglich! Da sie aber ohne Lizenzschlüssel angeboten wird, kann sie ohne Zusatzkosten auf verschiedenen Computer einzeln installiert werden. Als mögliche Anwendung kann die Software alternativ auch von einem USB-Stick oder z.B. von Dropbox® aus gestartet und betrieben werden. Eine vollwertige Personenverwaltung hilft Ihnen Ihre Kunden oder Firmen im Blick zu behalten.

Beispiel zur Personenverwaltung



Die unter Option befindliche Kurztestvariante ermöglicht eine Auswertung ohne Personendaten, hier ist zwar die Genauigkeit wegen fehlender Angaben leicht eingeschränkt, wichtige Wertungen sind so aber anonym und besonders schnell z.B. im Mess-Stationsbetrieb zur Selbstkontrolle der Kunden oder bei Veranstaltungen zu Pomotion sehr effektiv. Mit der zusätzlichen Einstellung „Auswertung automatisch starten“ öffnet sich nach der Übertragung des Ärztejournal sofort automatisch das Fitnessprotokoll. Die Software kann also verdeckt arbeiten somit kann hintereinander gemessen werden. Das neue BGM-Tool ermöglicht zusätzlich die Auswertung/Darstellung von Abteilungen und Gruppen bis hin zu bundesdeutschen Vergleichsdarstellungen aus ca. 6000 Messerfahrungen von MyCardio.

Neu: mit weiterem Verlaufprotokoll zum Aufzeigen der Entwicklung aller wichtigen Vitaldaten! In diesem Tool öffnet sich mit jeder Messung/Auswertung automatisch ein weiteres Journal (siehe Bsp. im Anhang) in dem alle wichtigen Vitaldaten der letzten 10 Analysen im Verlauf dargestellt werden. Sie finden dort Diagramme und Tabellen, die die Entwicklung der Testperson aufzeigen. Zur leichteren Bewertung sind auch hier Ampelfarben hinterlegt. Neben dem automatischen Verlaufsjournal, kann man aber auch bestimmte Messungen aus der Personenverwaltung auswählen und einen manuellen Verlauf aus diesen erstellen, so lassen sich gezielt Situationen oder Tagesverläufe werten, aber auch Messungen ausklammern, die man nicht dabei haben will. (in der Entwicklung aufgezeigt werden: HRV, Herzfrequenz, aktueller Stresswert, Blutdruck, Körperfett, Körpergewicht, Fettfreie Masse Index, Bauchumfang, Langzeitstress zum bundesdeutschen Vergleich im Säulendiagramm und Herz-Stressgesamtauswertung) **Im BGM Tool** wird nach Anlegen der Abteilung schneller anonym

einzelnen ausgewertet und die Verlaufsprotokolle der Gruppe zugeordnet, damit sind mehrere Personen durchschnittlich bewertet und so eine Gesamtauswertung z.B. eines Gesundheitstages möglich. Eine Funktion zum Datenimport erlaubt das Zusammenfügen von verschiedenen Daten unterschiedlicher Rechner auf einen Masterrechner, um dort eine Gesamtauswertung aller Messungen die z.B. mit mehreren Geräten an verschiedenen Arbeitsplätzen durchgeführt wurden darzustellen zu einer Abteilung oder Firma zu erstellen..

Sollten Sie zusätzlich eine Schulung zur Anwendung des Clue Medical SPORT inklusive Zertifikat benötigen, so kontaktieren Sie uns unter info@mycardio.de, wir machen Ihnen gern ein Angebot.

Beachten Sie auch unsere Anbindungen an das Vital-Test-Center mit Muskulatur- und Koordinationstest, medo.check und das Figurcenter zur Stoffwechsel- und Ernährungsanalyse, Fragen Sie uns.

Ihr MyCardio – TEAM



Hagen Hering
Inhaber / Geschäftsführer

„Lerne alt zu werden mit einem jungen Herz“ Goethe

Clue Medical hilft Ihnen dabei!

MyCardio®
clue medical SPORT
stress messen!



Preise zu verschiedenen Paketangeboten und noch mehr Infos erhalten Sie im Internet unter www.clue-konzept.de, auf unserer separaten Preisliste oder mit einem individuellen Angebot.

Fitnessjournal Bsp. Seite 1-4:



Vital Navigation - Analyse, Beratung, Training!

by GLEICHFIT.de

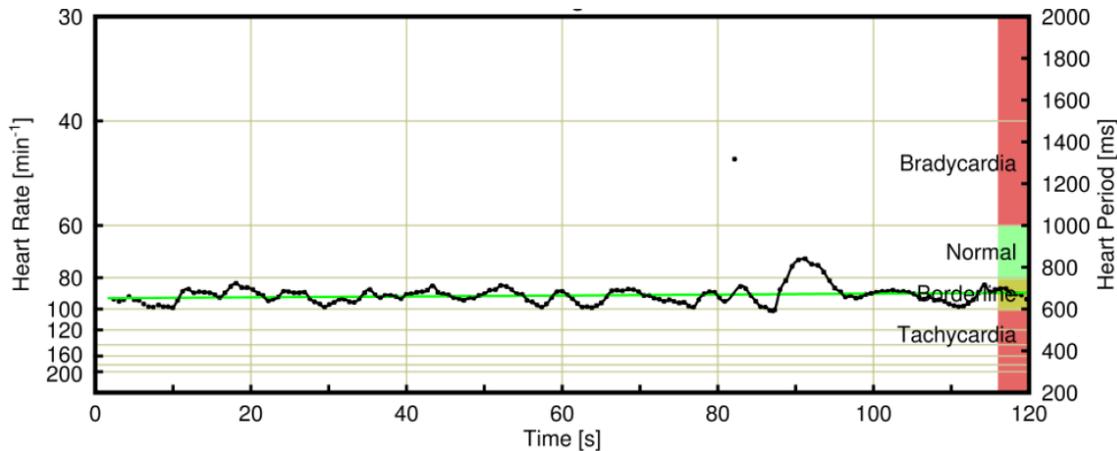
PERSÖNLICHE ANGABEN

Name:	Muster, Jens	Alter:	38 Jahre
Adresse:		Größe:	177 cm
Ort:		Gewicht:	77 kg
Geschlecht:	männlich	Trainiert:	ja
Bekannte Krankheiten:	keine bekannt		
Medikamente:	keine bekannt		
Datum:	08.04.2016 11:23		
Journal-Nr:	201 / 32		
Allgemeine Hinweise:			

AUSWERTUNG CLUE MEDICAL SPORT

Herzfrequenz in Ruhe:			
MESSWERT	REFERENZBEREICH	BEWERTUNG	AMPEL
90.0 1/min	50 - 100	leicht erhöht	

Tachogramm: Darstellung von Herzfrequenz und Herzfrequenzvariabilität @[s. Anm. Fußnote!]



Herzbelastung / Herzstress (VHF):			
MESSWERT	REFERENZBEREICH	BEWERTUNG	AMPEL
2.8 ms ²	< 80	Keine erhöhte Herzbelastung erkennbar!	

Relative Herzfrequenzvariabilität Anpassungsfähigkeit des Herzens auf Umweltreize (HRV-CV):			
MESSWERT	REFERENZBEREICH	BEWERTUNG	AMPEL
6.0 %	1.9 - 11	Herz anpassungsfähig	

Hinweis: Dieses Protokoll ist keine gesundheitliche Diagnose. Das kann nur der Arzt! Bei bestimmten Medikamenten wie z.B. Blutdrucksenkern, Antidepressiva oder Medikamenten bei Schilddrüsenüber- bzw. Unterfunktion kann es zu Fehlinterpretationen kommen. Das Messprotokoll gibt nur allgemeine Anregungen! Kinder und Menschen ab ca. 70 Jahren müssen separat betrachtet werden! Diverse Messwerte, Bilder und Applikation zur Herzfrequenz/Herzperiodendauer, EKG-Darstellung und Spektrum mit Leistungsdichte/Frequenz sind herausgelöst aus der aktuell gemessenen Original-PDF des Clue Medical oder Clue der Firma Telozo/Telovital GmbH!

Biologisches Herzalter:

24

Aktuelle innere Stressbalance B* (zeigt, ob Sie in der Mess-Situation "Runterfahren" konnten):

MESSWERT	REFERENZBEREICH	BEWERTUNG	AMPEL
11.4	0.3 - 5	extrem unausgeglich Hinweis: Regelmäßige Nachmessungen mit dem Clue Medical sind zu empfehlen! Sollte dieser Wert zu häufig am Tag im roten Bereich sein und ganz besonders zu Schlafzeiten, kann z.B. ein Burn-Out entstehen. Schlaf und Entspannung ist dann kaum noch möglich, der Körper läuft ständig auf Hochtouren auch andere Psychische oder Psychosomatische Erkrankungen können die Folge sein. In diesem Fall sollten Sie fachärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.	

Dauerhafte Stressbelastung:

BEWERTUNG	AMPEL
erhöht Hinweis: Da Ihre Stresswerte zum Zeitpunkt der Messung erhöht waren, sollten Sie diese regelmäßig mit dem Clue Medical prüfen, um sicher zu gehen, dass sie sich nicht weiter verschlechtern!	

VITAL-BEWERTUNG**Gesamteinschätzung zur Verbindung von Herzgesundheit und Stresslevel:**

BEWERTUNG	AMPEL
befriedigend Hinweis: Sie sollten besser auf Ihren Körper hören und nach Dingen suchen, die Ihnen Ausgleich verschaffen. Die Verbesserung Ihrer Gesamteinschätzung ist durch regelmäßigen Sport und Entspannung, aber auch durch die eigene Überprüfung Ihrer Lebensumstände, um gesundheitliche und psychische Risiken zu verkleinern, erreichbar. Messen Sie regelmäßig mit dem Clue Medical und finden Sie so selbst leichter Ihre Stärken und Schwächen heraus. Leistungssport kann unter bestimmten Umständen auch zu negativen Stresserscheinungen führen!	

BMI (Body Mass Index):

MESSWERT	BEWERTUNG	AMPEL
24.58	normal	

Körperfettanteil:

MESSWERT	BEWERTUNG	AMPEL
24.0 %	erhöht	

Bauchfett-Bewertung:

MESSWERT	BEWERTUNG	AMPEL
105.0 cm	erhöhtes Risiko	

Hinweis: Dieses Protokoll ist keine gesundheitliche Diagnose. Das kann nur der Arzt! Bei bestimmten Medikamenten wie z.B. Blutdrucksenkern, Antidepressiva oder Medikamente bei Schilddrüsenüber- bzw Unterfunktion kann es zu Fehlinterpretationen kommen. Das Messprotokoll gibt nur allgemeine Anregungen! Kinder und Menschen ab ca. 70 Jahren müssen separat betrachtet werden! Diverse Messwerte, Bilder und Applikation zur Herzfrequenz/Herzperiodendauer, EKG-Darstellung und Spektrum mit Leistungsdichte/Frequenz sind herausgelöst aus der aktuell gemessenen Original-PDF des Clue Medical oder Clue der Firma Telozo/Telovital GmbH!

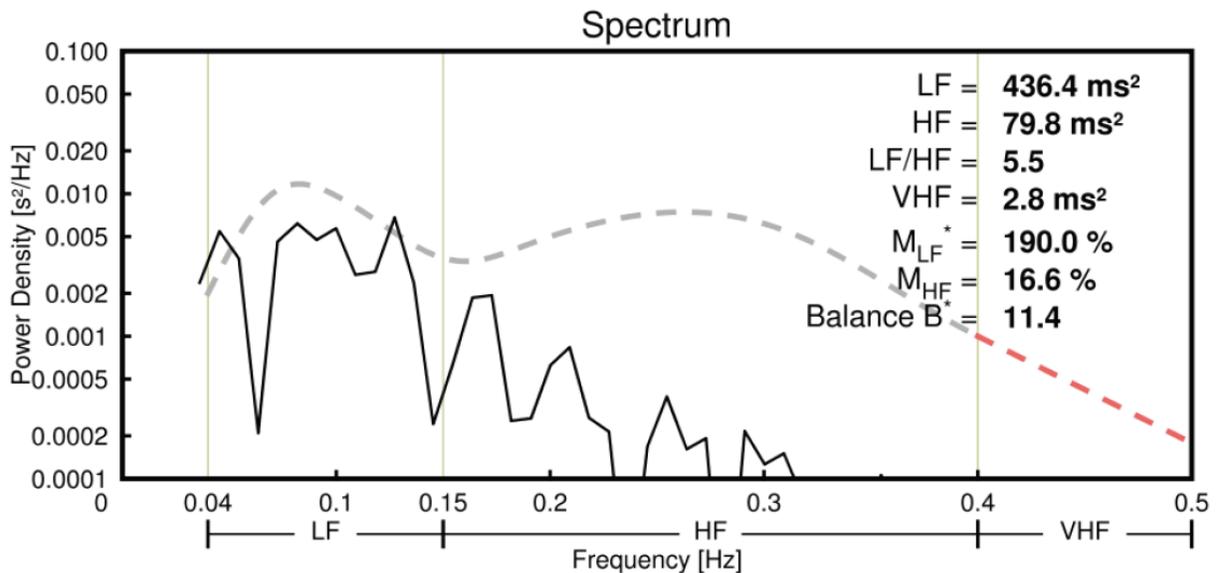
Blutdruck:		
MESSWERT	BEWERTUNG	AMPEL
130/90	leicht erhöht	

Vital-Komplett-Bewertung:		
	BEWERTUNG	AMPEL
	Handlungsbedarf	
	Hinweis: Einige hier aufgezeichnete Daten lassen leider keine gute Vitalbewertung zu. Beachten Sie, dass die gemessenen Werte oft in Verbindung stehen. So kann z.B. Eine Herzrhythmusstörung durch permanenten Stress entstehen und den Blutdruck negativ beeinflussen. Aber auch ein erhöhtes Körpergewicht durch einen zu großen Fettanteil kann für den Organismus negativen Stress bedeuten. Es gibt unzählige Parallelen und viele Werte bedingen sich in ihrer Komplexität. Regelmäßiges körperliches und mentales Training bei Beachtung einer gesunden Ernährung tragen unter professioneller Betreuung in den meisten Fällen zur Verbesserungen bei. Nachmessungen, gegebenenfalls eine ärztliche Kontrolle helfen Ihnen dabei den richtigen Weg zu finden.	

AUSWERTUNG DER HAUPTMUSKELGRUPPEN

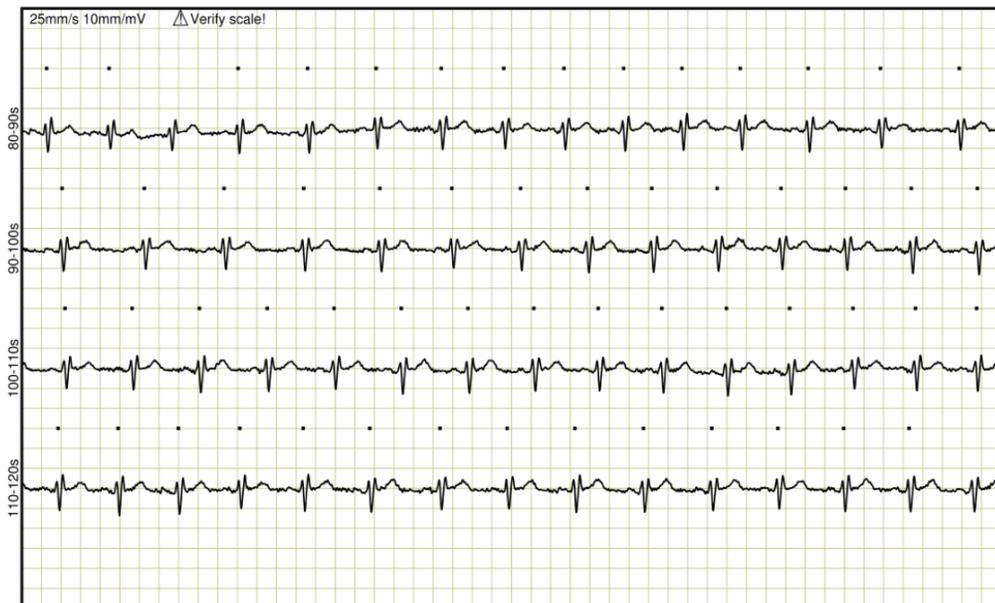
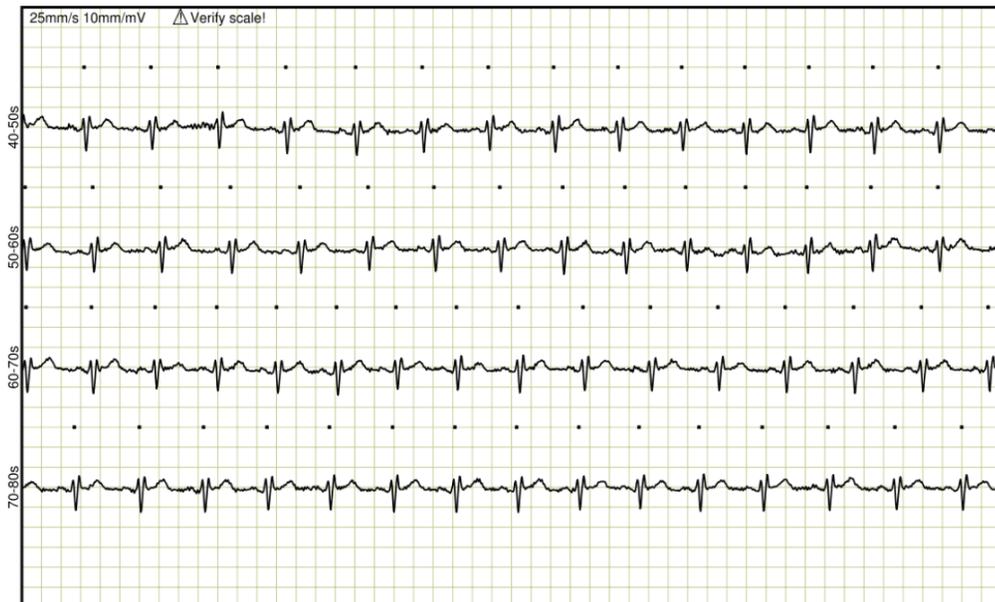
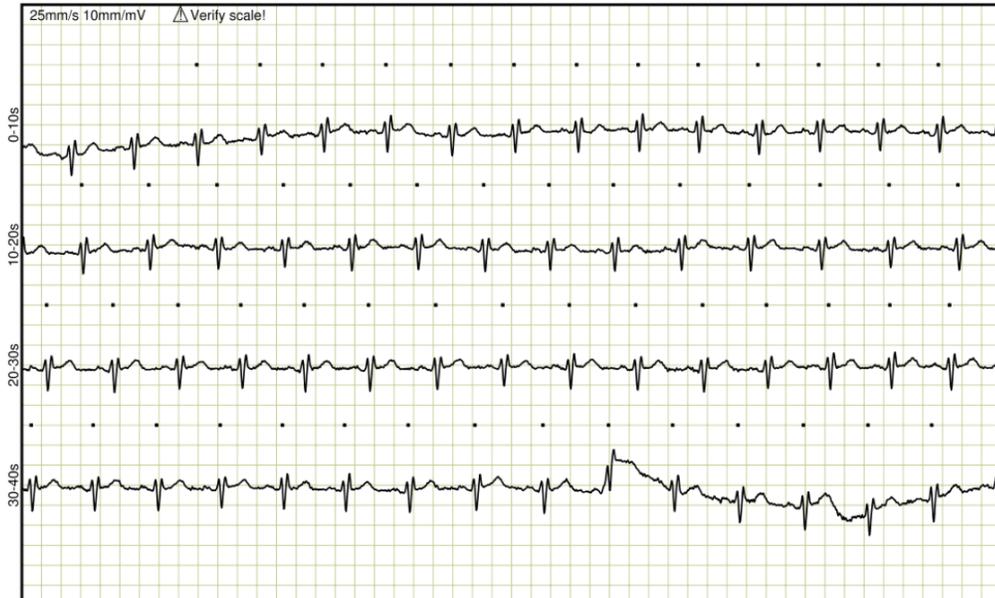
Muskel-Check:		
MESSWERT	BEWERTUNG	AMPEL
Muskuläre Disbalancen	Hinweis: Sie haben muskuläre Disbalancen. Insbesondere bei der Rumpfmuskulatur kann dies auf Dauer zu Rücken-, Nacken-, oder Kopfschmerzen führen und gesundheitlich negative Auswirkungen haben. Hier können dadurch zusätzliche Stresskomponenten entstehen. Machen Sie deswegen ein gezieltes Kräftigungstraining unter fachgerechter Anleitung und überprüfen Sie bei einem Wiederholungstest Ihre Trainingserfolge!	

Spektrum mit Leistungsdichte/Frequenz aus der aktuell gemessenen Original-PDF @[s. Anm. Fußnote!]



Hinweis: Dieses Protokoll ist keine gesundheitliche Diagnose. Das kann nur der Arzt! Bei bestimmten Medikamenten wie z.B. Blutdrucksenkern, Antidepressiva oder Medikamente bei Schilddrüsenüber- bzw. Unterfunktion kann es zu Fehlinterpretationen kommen. Das Messprotokoll gibt nur allgemeine Anregungen! Kinder und Menschen ab ca. 70 Jahren müssen separat betrachtet werden! Diverse Messwerte, Bilder und Applikation zur Herzfrequenz/Herzperiodendauer, EKG-Darstellung und Spektrum mit Leistungsdichte/Frequenz sind herausgelöst aus der aktuell gemessenen Original-PDF des Clue Medical oder Clue der Firma Telozo/Telovital GmbH!

EKG-Darstellung aus der aktuell gemessenen Original-PDF @[s. Anm. Fußnote!]



Verlaufsjournal Bsp. Seite 1-4 (Hinweis: im BGM -Tool ist das Verlaufsjournal auf Abteilungen/Betriebe personalisiert und begrenzt sich auf die Darstellung von: HRV, Herzfrequenz und aktuellem Stresspegel B*. Die Stress und Risikobeurteilung erfolgt dann auf eine Seite zusammen gefasst)

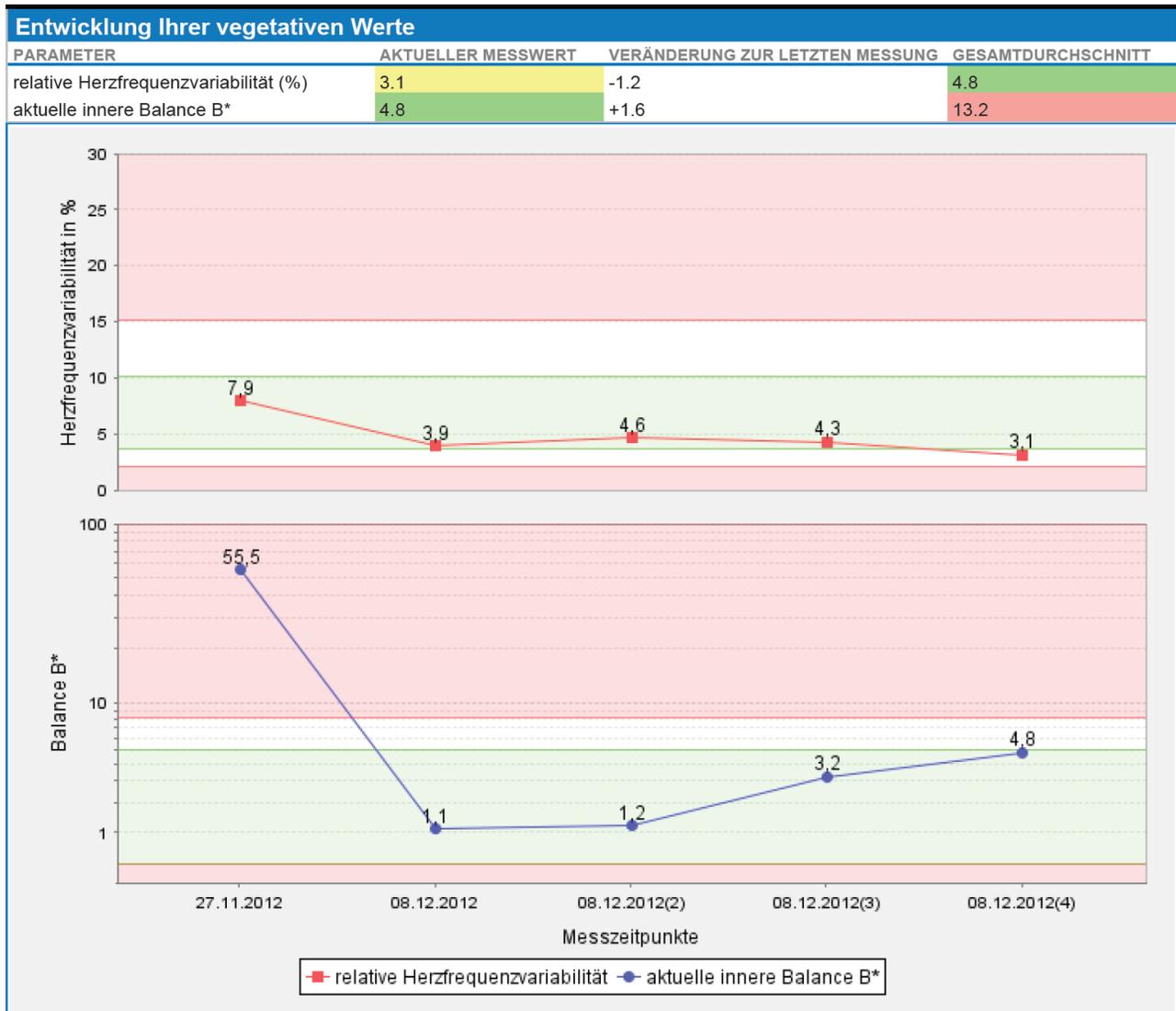
Vital Navigation - Analyse, Beratung, Training!

by GLEICHFIT.de

VITALVERLAUF

PERSÖNLICHE ANGABEN

Name:	Mustermann, Max	Alter:	34 Jahre
Geschlecht:	männlich	Größe:	177 cm
Datum:	09.12.2012 19:00	Gewicht:	75 kg
Journal-Nr:	Journal-Nr:	Trainiert:	ja



Entwicklung von Blutdruck und Herzfrequenz

PARAMETER	AKTUELLER MESSWERT	VERÄNDERUNG ZUR LETZTEN MESSUNG	GESAMTDURCHSCHNITT
Blutdruck systolisch (mmHg)	130	+10.0	124.0
Blutdruck diastolisch (mmHg)	90	+10.0	84.0
mittlere Herzfrequenz (1/min)	75.0	+15.0	73.2



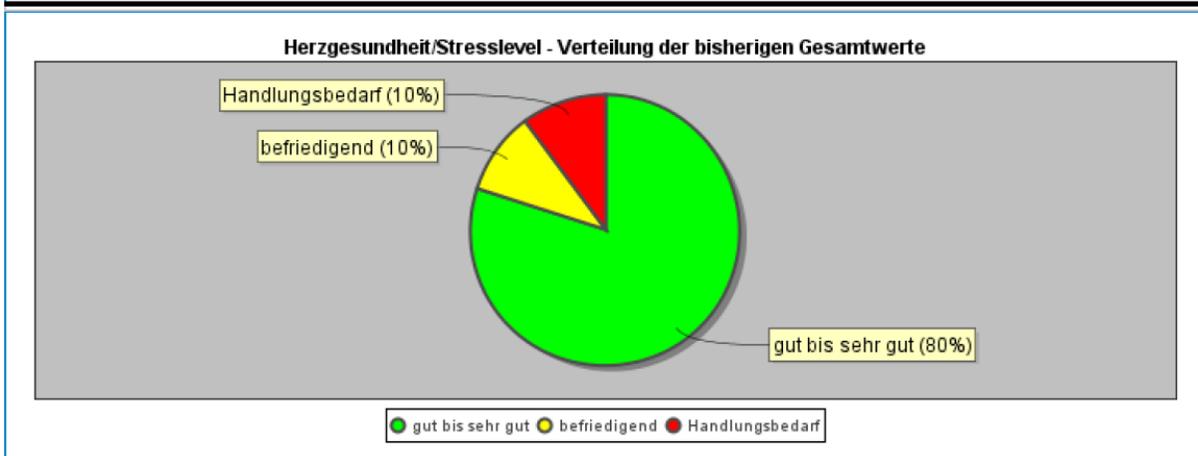
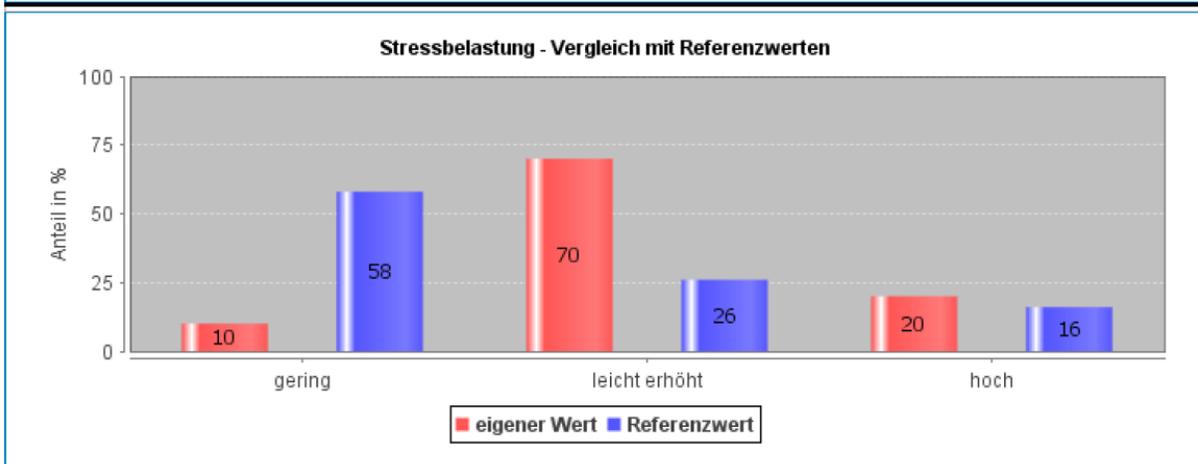
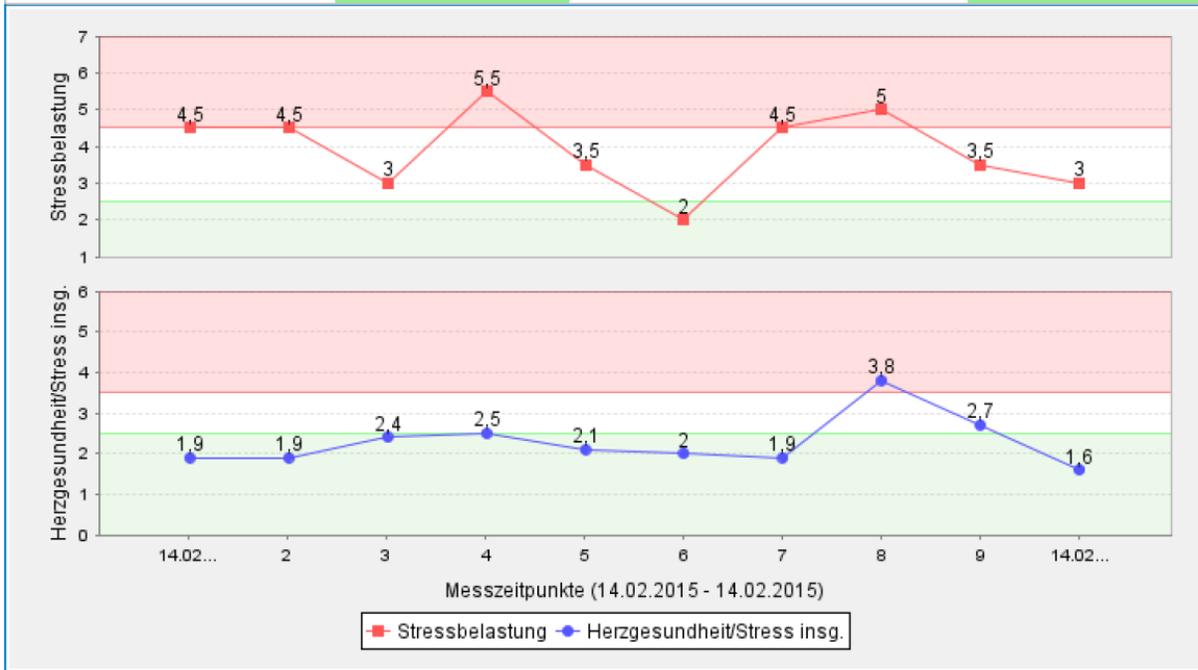
Entwicklung Ihrer Physiognomiewerte

PARAMETER	AKTUELLER MESSWERT	VERÄNDERUNG ZUR LETZTEN MESSUNG	GESAMTVERÄNDERUNG
Gewicht (kg)	72	-3.0	-5.0
Körperfett (%)	15.0	-5.0	-7.0
Bauchumfang (cm)	94.0	-6.0	-11.0
Fettfreie-Masse-Index	19.72	+0.4	+0.4



Journal zur Gesamtbeurteilung von Abteilungen oder Einzelpersonen

Stressbelastung und Gesamteinschätzung Herzgesundheit-Stresslevel			
PARAMETER	AKTUELLER MESSWERT	VERÄNDERUNG ZUR LETZTEN MESSUNG	GESAMTDURCHSCHNITT
Stressbelastung	3.0	-0.5	3.9
Herzgesundheit und Stresslevel Gesamt	1.6	-1.1	2.3

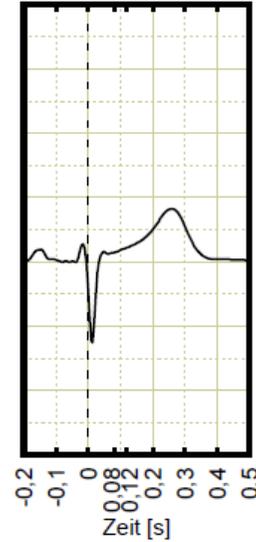


Hinweis: Dieses Protokoll ist keine gesundheitliche Diagnose. Das kann nur der Arzt! Bei bestimmten Medikamenten wie z.B. Blutdrucksenkern, Antidepressiva oder Medikamenten bei Schilddrüsenüber- bzw. Unterfunktion kann es zu Fehlinterpretationen kommen. Das Messprotokoll gibt nur allgemeine Anregungen! Kinder und Menschen ab ca. 70 Jahren müssen separat betrachtet werden! Diverse Messwerte, Bilder und Applikation zur Herzfrequenz/Herzperiodendauer, EKG-Darstellung und Spektrum mit Leistungsdichte/Frequenz sind herausgelöst aus der aktuell gemessenen Original-PDF des Clue Medical oder Clue der Firma Telozo/Telovital GmbH!

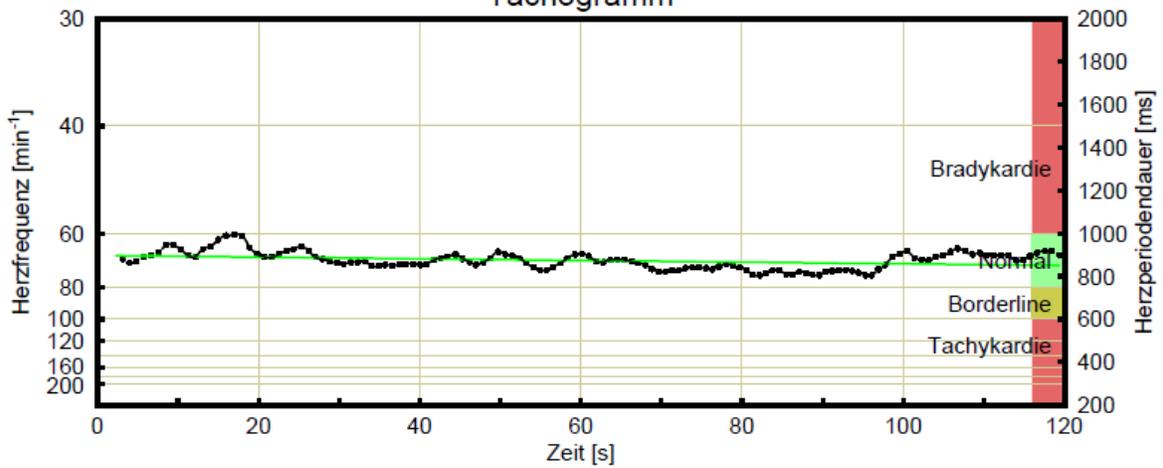
Nachname: _____
 Vorname: _____
 Geburtsdatum: _____

Anmerkungen:

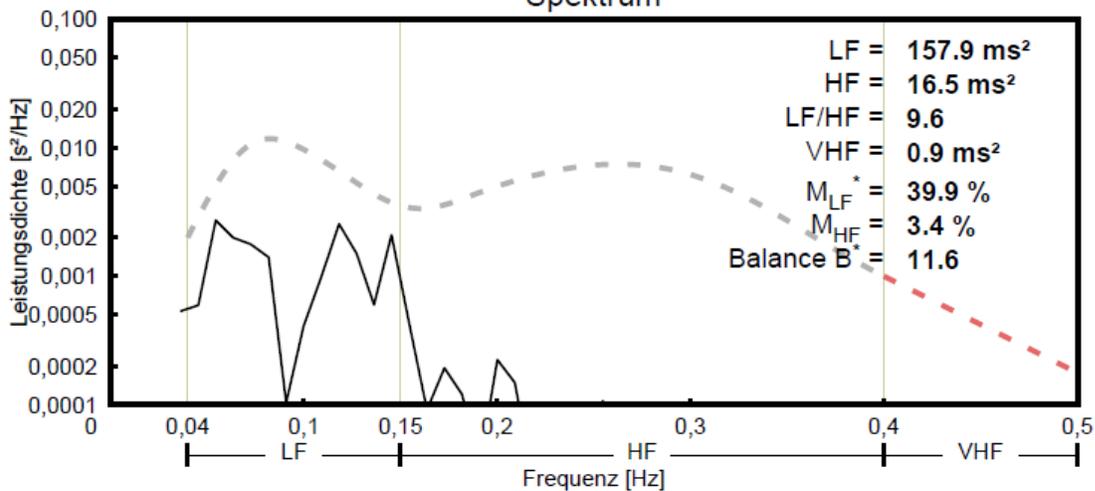
Journalnummer: 269 / 17
 Geräte ID: 69320 v2.3
 Kanal: 1
 Aufnahme: 2009-12-28 17:04 ⚠
 Übertragung: 2009-12-28 17:08
 Herzfrequenz: 68.6 1/min
 Herzperiodendauer: 874 ms
 HRV-SDNN: 38 ms
 HRV-CV: 4.4 %



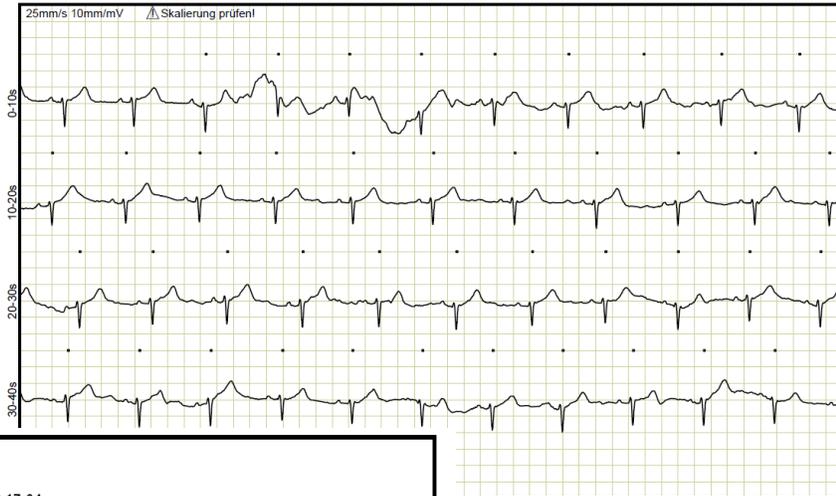
Tachogramm



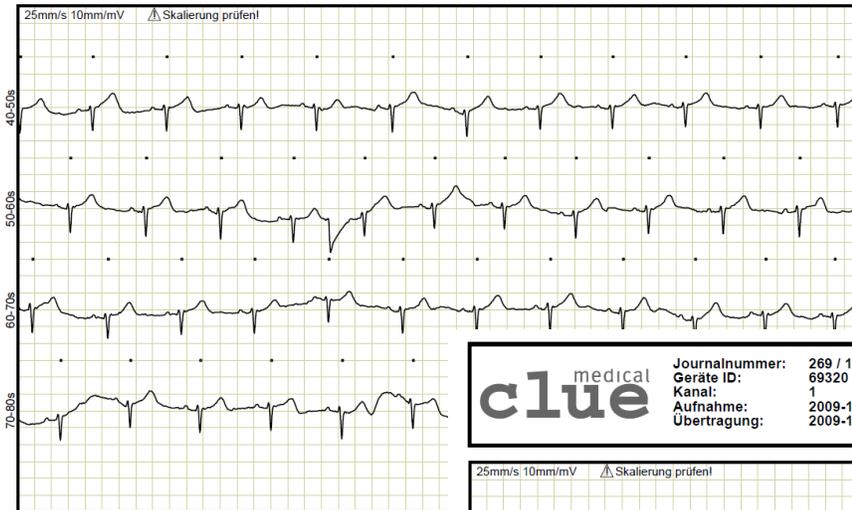
Spektrum



clue medical
Journalnummer: 269 / 17
Geräte ID: 69320 v2.3
Kanal: 1
Aufnahme: 2009-12-28 17:04
Übertragung: 2009-12-28 17:08



clue medical
Journalnummer: 269 / 17
Geräte ID: 69320 v2.3
Kanal: 1
Aufnahme: 2009-12-28 17:04
Übertragung: 2009-12-28 17:08



clue medical
Journalnummer: 269 / 17
Geräte ID: 69320 v2.3
Kanal: 1
Aufnahme: 2009-12-28 17:04
Übertragung: 2009-12-28 17:08

